

## چگونه در آزمون های تستی بهتر عمل کنیم؟

حتما دیده اید دانش آموزانی را که ادعا میکنند معدل بالایی دارند و در آزمون های تشریحی خیلی خوب عمل میکنند اما در آزمون تستی موفقیتی ندارند و گاهی به این موضوع اشاره می کنند که اکثر تست ها را در خانه می توانند حل کنند اما در آزمون نه!



## اما دلیل این موضوع چیست؟؟؟

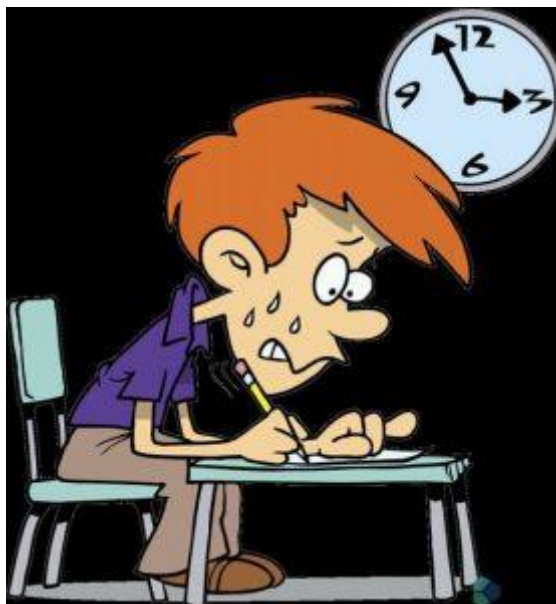
کسی نمی تواند این موضوع را انکار کند که آزمون های آزمایشی از دو بخش تشکیل شده است: ۱- توانایی علمی ۲- مهارت آزمون دادن (و فقدان مورد دوم در دانش آموزان یاد شده مشکل ساز شده و منجر به عدم کسب نتیجه مطلوب می شود).

## اما این مهارت ها کدام اند؟؟

۱- برای آزمون باید از لحاظ فیزیکی آمادگی بالایی داشته باشید خواب کافی قبل آزمون و صرف صبحانه در این زمینه بسیار کمک کننده خواهد بود همچنین در طول آزمون از آب و مواد قندی استفاده کنید.

۲- تمام آزمون هایی را که انجام می دهید تا پایان وقت آزمون در صندلی های خود بنشینید.

نمی دهند و اینگونه توجه می کنند که در نشست در صورتی که اگر بدن به این موضوع خواهد شد.



پیشنهاد داده شده تمام کنید (مگر تغییرات ها استاندارد هستند و همچنین باعث حفظ

بسیاری از دانش آموزان این کار را انجام آزمون های جامع و کنکور تا آخر خواهند عادت نکند قطعا در روز کنکور مشکل ساز

۳- سعی کنید درس های مختلف را در زمان جزئی در برخی درس ها ( چرا که این زمان نظم زمانی آزمون می شود.

۴- برای تک تک ثانیه های آزمون باید قبل از آزمون استراتژی هایی را تعیین کرده باشید تا مجبور نشوید در خود آزمون وقت بگذارید و این تصمیم ها را بگیرید.



زیست شناسی : تست های چند موردی را در دور سوالات حفظی و مفهومی را جواب می دهیم و در فیزیک ابتدا سوالهایی که راحت اند جواب می دهیم هایی هستن از تعیین استراتژی قبل آزمون و شما

( برای مثال : تصمیم گرفته باشید که در درس اول پاسخ نمی دهیم در درس شیمی : ابتدا همه دور بعد سوالات محاسبه ای ، در آزمون های جامع سپس بقیه سوال هارا ... البته این موارد صرفا مثال استراتژی های خودتان را خواهید داشت ).

۵- از تکنیک های آزمونیه که رتبه های برتر استفاده کرده اند سعی کنید حداقل برای یکبار امتحان کنید .

زمان های نقصانی -



بسیاری از این تکنیک ها برای آزمون مفید خواهند بود ( مانند : ضربدر منها - استراتژی باز گشت و... )

۶- اگر از تکنیک ها و استراتژی هایی برای آزمون استفاده می کنید شرط موفقیت آنها استفاده زیاد از آنها در آزمونهاست تا تثبیت شوند انتظار نداشته باشید با یکبار استفاده از این استراتژی ها نتیجه مطلوب را بگیرید ( همچنین در روز آزمون فقط از تکنیک هایی استفاده کنید که قبلا بار ها آنها را به کار برده اید).

۷- یکی از مشکلات بسیار دامن گیر دانش آموزان در آزمون ها خطا هایی است که در محاسبات و همچنین وارد کردن گزینه ها مرتکب می شوند ... راهکار هایی که برای این موضوع پیشنهاد می شود:

۱- هر سوال محاسباتی را که حل می کنید سعی کنید به جواب آخر برسید و گرنه در آزمون هم آنها را تا آخر حل نخواهید کرد.

۲- همواره آزمون را بررسی کنید و اشتباه هایی را که مرتکب شده اید روی یک کاغذ یادداشت کنید مرور آنها به خصوص قبل آزمون اشتباهاتتان رو به صورت قابل ملاحظه ای کاهش خواهد داد.

۳- حل کردن سوالات محاسبه ای را در فضای کم تمرین کنید تا در آزمون مشکل ساز نشود.

۴- مراقب وارد کردن گزینه ها باشید مثلا در آزمون عمومی در پاسخنامه زبان جای گزینه ۱ و ۴ نسبت به سایر دروس تغییر می کند.



۵- نکته بسیار مهم : در همه سوال ها زیر فعل ها، قید ها، کلید واژه ها و اعداد خط بکشید.

KEYWORDS



۶- نکته ای که برای کسب درصد و تراز بالا در آزمون ها بسیار مهمه اینه که در آزمون دانش آموز باید در دور اول همه سوالات راحت را جواب دهد و دور بعدی برای سوالات سخت و وقت گیر بگذارد چرا که در یک درس خواص سوالات ارزش یکسانی دارند.